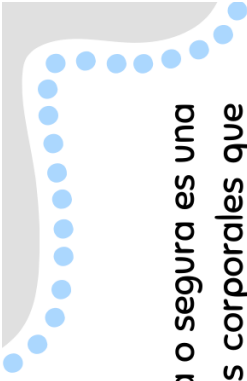




El riesgómetro – Ficha individual y/o grupal



RIESGÓMETRO

El riesgómetro es una herramienta que nos ayuda a identificar cuán riesgosa o segura es una situación. Para ello, se toma en consideración las emociones y sensaciones corporales que cada una de ellas nos genera. En el ícono  escribe las emociones que sientes según el tipo de situación. Y, en el ícono  escribe las sensaciones corporales que sientes, igualmente, según el tipo de situación.



SITUACIÓN RIESGOSA



SITUACIÓN SEGURA

