

# La Violencia



## ¿Qué es?

Es toda situación en la que se limita o doblega la voluntad de otra u otras personas (o se pretende hacerlo) para imponer la propia, desconociendo su humanidad y sus derechos.

La puedo reconocer a través de estos **INDICADORES**



### Desequilibrio de poder y mal uso de este



Cuando en una relación jerárquica, la persona que posee mayor poder lo usa para beneficio propio y lastima al otro.

### Imposición produce sufrimiento



Cuando tratamos de imponer nuestras ideas, deseos, emociones sobre la otra persona. Genera tristeza y dolor.

### Imposición produce vulneración de derechos y restringe libertades.



La violencia afecta el bienestar de las personas, vulnera sus derechos y restringe sus libertades.



A LA VIOLENCIA LE DECIMOS...

# NO