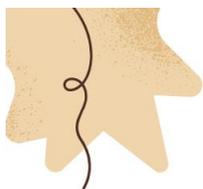
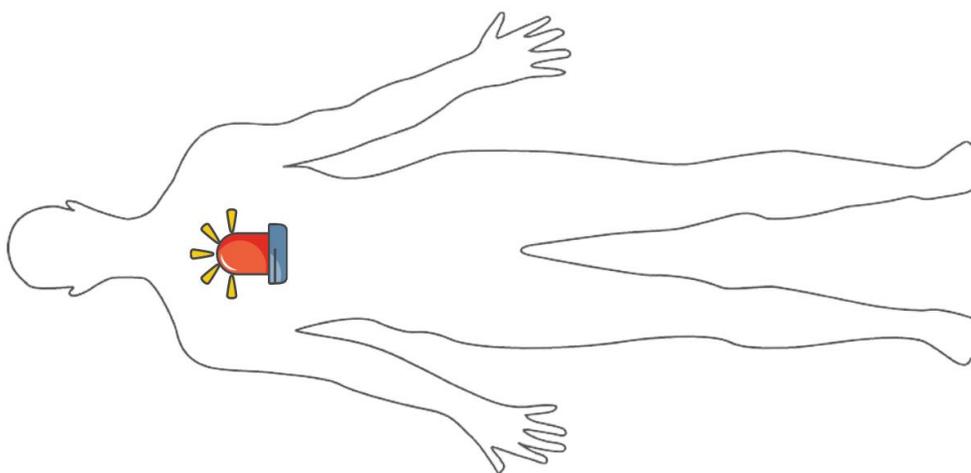


Mi guardián interno – Plenaria



MI GUARDIÁN INTERNO



Tarjetas de apoyo para Mi guardián interno



CORAZÓN
LATE RÁPIDO



SE PARA EL
PELO



TRANSPIRAN
LAS MANOS



NO SABER QUÉ
HACER



NUDO EN LA
GARGANTA



NO SABER QUÉ
DECIR



TIRITAN LAS
PIERNAS

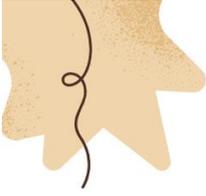


DOLOR DE
ESTÓMAGO



GANAS DE
LLORAR

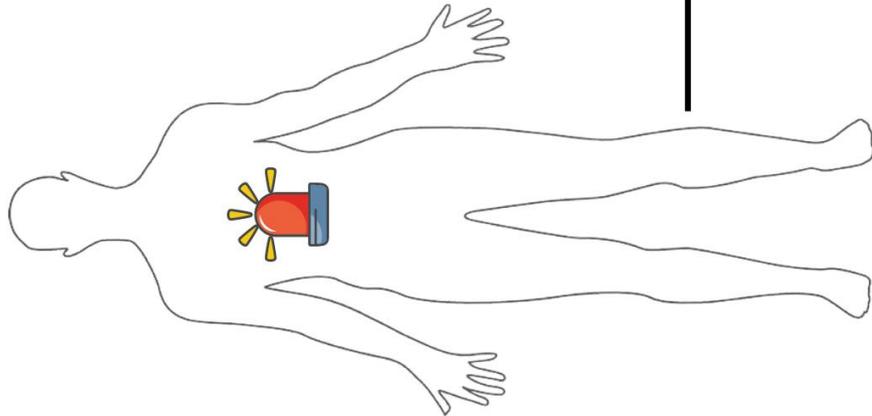
Mi guardián interno – Ficha individual



MI GUARDIÁN INTERNO



Señala en la silueta las sensaciones (señales de alerta) que sientes en tu cuerpo frente a una situación de riesgo. Observa el ejemplo.



Temblor en las
piernas

