

LA DISCIPLINA CON BUEN TRATO ES POSIBLE

Disciplinar es crear guías, los niños y niñas las necesitan para crecer con autoestima, seguridad, valores personales y colectivos. Impartir disciplina es una de las funciones más importantes de la familia y es necesario hacerlo desde un enfoque de Buen Trato ya que favorece el desarrollo integral del niño y la niña y garantiza su derecho a una vida libre de violencia.

LE RECONOZCO; tomo en cuenta las características de mi hijo o hija: su edad, sus capacidades, la información con la que cuenta, los rasgos de su personalidad, lo que le gusta y lo que le disgusta cuando me relaciono con él o ella.

Mami ¿te ayudó con el almuerzo?

Claro, toda la familia colabora. Yo que soy más grande voy a cocinar y tú que eres pequeño puedes ir limpiando la mesa.



¡No puedo!

Entiendo que te sientas mal. No olvides que estás aprendiendo la próxima te saldrá mejor.



PRACTICO LA EMPATÍA, trato de ponerme en su lugar para entender lo que está sintiendo y el por qué actúa como lo hace. Recuerdo que todos y todas podemos tener días malos y tenemos que aprender a expresar lo que sentimos sin dañar a los y las demás.

Hoy Juan no tendió su cama, pero no le diré nada delante de sus amigos para no avergonzarle. Mejor conversaremos en casa.



ME COMUNICO EFECTIVAMENTE, le explico con claridad lo que deseo o lo que me incomoda. No le califico a él o ella sino que describo lo inadecuado de su conducta. Me hago cargo de lo que siento. Escucho con interés sus razones y argumentos.

¡Oh no! ¡Me ha salido un barro!



Lamento que te sientas mal ¿Qué te parece si buscamos información sobre cómo tratarlo?

Sé que ese instituto es caro hija, no podemos pagarlo, pero si realmente quieres bailar podemos buscar otras opciones ¿qué te parece?

Mami quiero estudiar danza en el instituto Dance Studio.



NEGOCIO PARA SOLUCIONAR LOS CONFLICTOS, trato de identificar dónde está el problema. Tomo en cuenta el punto de vista de mi hijo o hija. Estoy dispuesto o dispuesta a ceder y ser flexible de acuerdo a la situación. Busco activamente llegar a acuerdos.

María recuerda, quedamos que das una vuelta más al parque y nos vamos a casa porque ya va a ser hora de cenar.



¿Qué pasó? ¿Qué necesitas para solucionar esto? ¿Cómo te puedo ayudar?



Papá necesito conversar contigo, he salido desaprobado en matemáticas.

SOY UN MODELO POSITIVO, las normas también funcionan para mí y doy el ejemplo. No creo tener privilegios o merecer un trato y normas especiales por ser el padre o la madre. Intento explicar con claridad el por qué de las recomendaciones que doy.

¡PORQUE HE DICHO QUE NO!



Esa no es una razón, mejor le explico que me preocupa que la fiesta sea tan lejos

¿Por qué no puedo ir a la fiesta?

PROYECTO:
Acción Comunitaria para enfrentar la violencia hacia la niñez y adolescencia

Felicidad
Amor
Protección
Autoestima
Seguridad

