

**APRENDIENDO A  
RESOLVER NUESTROS  
CONFLICTOS**



**Aquí hay un problema...**

Tu amigo siempre quiere mandar en todo y quiere que hagas todo lo que te dice. Tú ya estás harto de hacer lo que te manda. Ya no puedes seguir así.

**¿Cómo podemos resolverlo?**

1. Centrarse en el problema

**Trata de concentrarte en el problema y no en la persona que lo provoca. Escribe lo que le dirías a ese amigo (a):**

---

---

2. Escucha las razones del otro

**Sin prejuizar y respetando el punto de vista de los demás. Escribe las razones que crees que tiene tu amigo (a).**

---

---

3. Con respeto y tranquilidad, explícale cómo te hace sentir que te trate así

**Hazle entender cómo te sientes. Escribe abajo cómo se lo dirías.**

---

---

4. Lleguen a un acuerdo que beneficie a los dos por igual

**Compartan sus opiniones y soluciones al problema. Completa con la mejor solución para este problema.**

---

---

Si surgen problemas... conversemos con nuestro compañer@, eso es lo primero.

## APRENDIENDO A RESOLVER NUESTROS CONFLICTOS

Seamos siempre amigos, nunca  
enemigos



**Aquí hay un problema...**

Tu amigo siempre quiere mandar en todo y quiere que hagas todo lo que te dice. Tú ya estás harto de hacer lo que te manda. Ya no puedes seguir así.

1. Centrarse en el problema

**Trata de concentrarte en el problema y no en la persona que lo provoca. Escribe lo que le dirías a ese amigo (a):**

---

---

2. Escucha las razones del otro

**Sin prejuizar y respetando el punto de vista de los demás. Escribe las razones que crees que tiene tu amigo (a).**

---

---

3. Con respeto y tranquilidad, explícale cómo te hace sentir que te trate así

**Hazle entender cómo te sientes. Escribe abajo cómo se lo dirías.**

---

---

4. Lleguen a un acuerdo que beneficie a los dos por igual

**Compartan sus opiniones y soluciones al problema. Completa con la mejor solución para este problema.**

---

---

Si surgen problemas... conversemos con nuestro compañero, eso es lo primero.