

**APRENDIENDO A
RESOLVER NUESTROS
CONFLICTOS**



Aquí hay un problema...

Tu amigo siempre quiere mandar en todo y quiere que hagas todo lo que te dice. Tú ya estás harto de hacer lo que te manda. Ya no puedes seguir así.

¿Cómo podemos resolverlo?

1. Centrarse en el problema

Trata de concentrarte en el problema y no en la persona que lo provoca. Escribe lo que le dirías a ese amigo (a):

2. Escucha las razones del otro

Sin prejuizar y respetando el punto de vista de los demás. Escribe las razones que crees que tiene tu amigo (a).

3. Con respeto y tranquilidad, explícale cómo te hace sentir que te trate así

Hazle entender cómo te sientes. Escribe abajo cómo se lo dirías.

4. Lleguen a un acuerdo que beneficie a los dos por igual

Compartan sus opiniones y soluciones al problema. Completa con la mejor solución para este problema.

Si surgen problemas... conversemos con nuestro compañer@, eso es lo primero.

APRENDIENDO A RESOLVER NUESTROS CONFLICTOS

Seamos siempre amigos, nunca
enemigos



Aquí hay un problema...

Tu amigo siempre quiere mandar en todo y quiere que hagas todo lo que te dice. Tú ya estás harto de hacer lo que te manda. Ya no puedes seguir así.

1. Centrarse en el problema

Trata de concentrarte en el problema y no en la persona que lo provoca. Escribe lo que le dirías a ese amigo (a):

2. Escucha las razones del otro

Sin prejuizar y respetando el punto de vista de los demás. Escribe las razones que crees que tiene tu amigo (a).

3. Con respeto y tranquilidad, explícale cómo te hace sentir que te trate así

Hazle entender cómo te sientes. Escribe abajo cómo se lo dirías.

4. Lleguen a un acuerdo que beneficie a los dos por igual

Compartan sus opiniones y soluciones al problema. Completa con la mejor solución para este problema.

Si surgen problemas... conversemos con nuestro compañero, eso es lo primero.