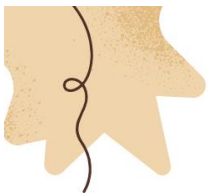
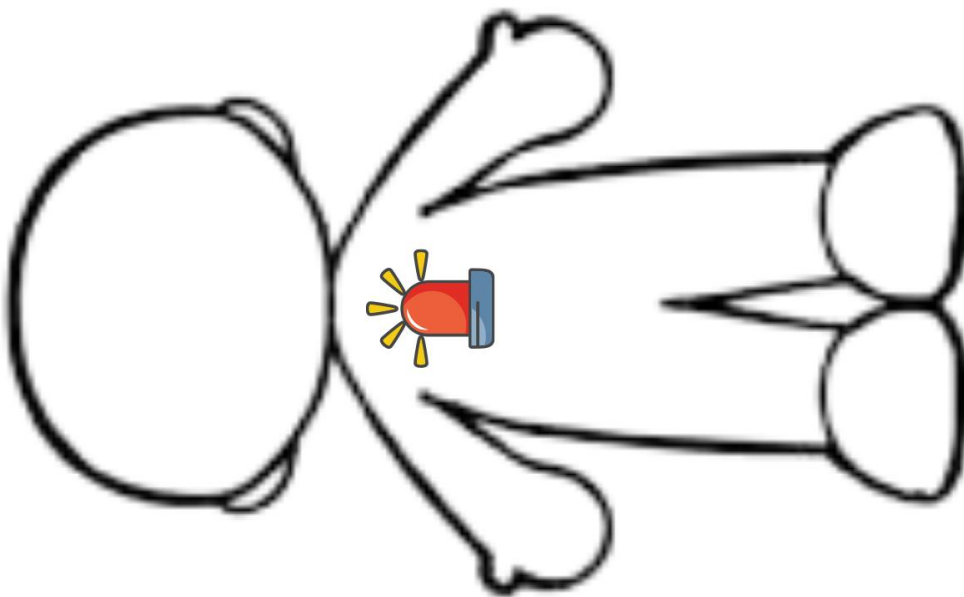


Mi guardián interno – Plenaria



MI GUARDIÁN INTERNO



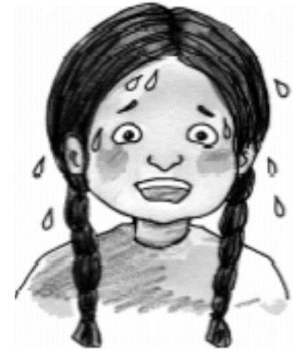
Tarjetas de apoyo para Mi guardián interno



NUDO EN LA
GARGANTA



NO SABER QUÉ
HACER



NO SABER QUÉ
DECIR



SE PARA EL
PELO



TRANSPIRAN
LAS MANOS



TIRITAN LAS
PIERNAS



CORAZÓN
LATE RÁPIDO



DOLOR DE
ESTÓMAGO



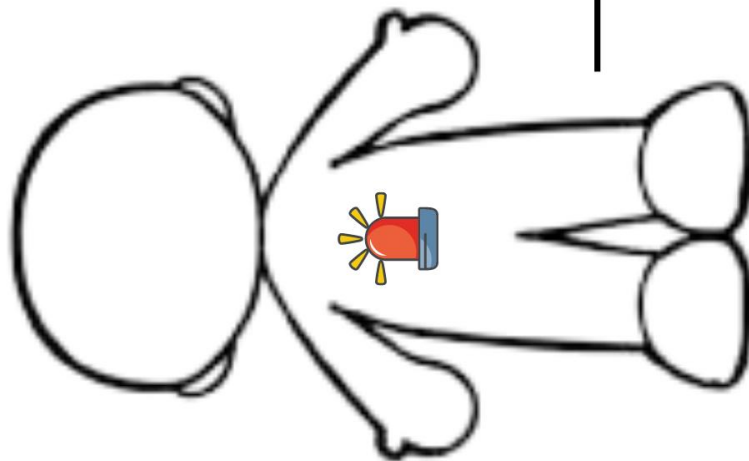
GANAS DE
LLORAR

Mi guardián interno – Ficha individual



MI GUARDIÁN INTERNO

Señala en la silueta las sensaciones (señales de alerta) que sientes en tu cuerpo frente a una situación de riesgo. Observa el ejemplo.



Temblor en
las piernas

