

También puedes acudir a Tus amigos los Servicios



DEMUNA de José Carlos Mariátegui

Te ayuda cuando tus derechos no están siendo respetados y te orienta en casos de violencia.

Brinda atención gratuita, confidencial y personalizada.

Horario: De lunes a viernes de 8am. a 4pm.

Dirección: Av. José Carlos Mariátegui cuadra 15
Agencia Municipal

Teléfono: 283 7788



Comisaría de José Carlos Mariátegui

Atiende los casos de violencia en la familia y contra los niños, niñas y adolescentes.

La policía registra las denuncias y si lo solicitas brinda protección inmediata.

Dirección: Av. José Carlos Mariátegui cuadra 15

Teléfono: 283 4045



CEM Centro de Emergencia Mujer Villa María del Triunfo

Es un servicio especializado que brinda atención a personas que sufren violencia familiar y sexual.

Cuenta con abogados y psicólogos que podrán orientarte.

También realiza capacitaciones y campañas para prevenir la violencia.

Horario: De lunes a viernes de 8am. a 4:15pm.

Teléfono: 260 9070

Dirección: Jr. José Gálvez 895, en el anfiteatro de la Plaza de Armas de VMT.

**Todas las personas, mujeres o
varones de cualquier edad pueden
solicitar ayuda.**

Llama gratis, marca el 100



¡Las 24 horas del día, todos los días del año!

También puedes visitar el chat 100.

Ingresando a

www.mimp.gob.pe/chat100

PROYECTO:
**Acción Comunitaria
para enfrentar la
violencia hacia la
niñez y adolescencia**

Con el apoyo de

**Brot
für die Welt**
Brot für die Welt –
Evangelischer
Entwicklungsdienst

Cesip

CENTRO
DE ESTUDIOS
SOCIALES Y
PUBLICACIONES



**¡¡¡ Puedo ser mi
propio mejor amigo
o amiga!!!**



**Un buen amigo o amiga:
Quiere que estés siempre feliz, te
acompaña cuando estás triste y te
ayuda a evitar los peligros.**

**Tú también puedes ser
tu propio mejor amigo o amiga,
cuidar tu felicidad y evitar los peligros.**

¿Qué necesitas para ser feliz?

- Sentir que te quieren.
- Que tu familia esté unida.
- Que te escuchen.
- Que tomen en cuenta tus necesidades.
- Que respeten tus derechos.



Y también...

Estar protegido o protegida de los riesgos y peligros.

La mayoría de las personas quieren bien a los niños, niñas y adolescentes pero hay algunas que pueden hacerte daño...

¿Cómo sé que estoy en riesgo?

- Me siento mal, incómodo, incómoda, avergonzado, avergonzada o triste por algo que alguien hace.
- Me ofrecen dinero o regalos a cambio de que guarde un secreto que no es alegre.
- Me ofrecen llevarme de paseo sin que mi papá o mamá se entere.
- Me hacen caricias que me incomodan o quieren tocarme a escondidas.
- Me amenazan para obligarme a hacer cosas por las que me siento mal.



Y si siento que estoy en riesgo ¿qué debo hacer?

Aunque la persona que actúa así, sea conocida o desconocida, lo que te conviene es:

1. Decir **NO**
2. **Alejarte**
3. **Contarlo** a una persona en quién confíes.



Si te sientes confundido o confundida y necesitas ayuda, busca a alguien en quién confíes:

- Mamá o papá.
- Tu maestro o maestra.
- Una tía o abuelita.
- Una vecina

